

Descripción General del Programa para Administradores Escolares

DETALLES DEL PROGRAMA

El programa de Padres Embajadores Lideres (PALs, por sus siglas en ingles) se propone a empoderar a los padres y tutores para promover la salud y el bienestar en sus comunidades escolares. PALs es una iniciativa operada por el Equipo de Proyecto Escuelas Saludables del Departamento de Salud Publica del Condado de Los Ángeles.

Los PALs ayudan a mejorar la salud y el éxito académico de los estudiantes al compartir información y recursos, y al apoyar actividades que abordan cuatro temas claves:

- Las vacunas e inmunizaciones infantiles requeridas
- Salud mental estudiantil
- Uso, abuso, y prevención de uso de sustancias
- Importancia de la asistencia escolar

El programa PALs esta alineado con los Objetivos de Participación Familiar del CDE, ayudando a las escuelas a establecer relaciones significativas con los padres.

COMO TRABAJA EL PROGRAMA

Padres/tutores aprobados para participar en el programa PALs:

- **APRENDEN** sobre los cuatro temas clave y recursos locales disponibles.
- **COMPARTEN** estos conocimientos con su comunidad escolar a través de actividades de divulgación y/o apoyando iniciativas relacionadas con los temas clave en la escuela de su hijo(a).
- **RECIBEN UN PAGO** de \$500 en tarjeta de regalo después de completar todos los requisitos del programa (ver pagina 2).

Compromiso: 20 horas por semestre escolar

- Todas las 20 horas deben completarse durante la cohorte de PALs para la cual fueron aprobados.
- Las horas no se transfieren si el padre/tutor vuelve a aplicar de nuevo en el futuro.

ELEGIBILIDAD Y SELECCION

Cualquier padre o tutor (18 años o mayor) de un estudiante TK-12 inscrito en una escuela dentro del Condado de Los Ángeles pueden aplicar. Tanto los nuevos como los que regresen al programa PALs son bienvenidos.

PRIORIDADES DE SELECCION

1. Se dará prioridad a las escuelas mas necesitadas (aquellas en el ultimo 25% del [Índice de Lugares Saludables](#)), aunque todas las escuelas son elegibles.
2. Hasta 5 padres o tutores por escuela pueden participar cada semestre. Se anima a los PALs a colaborar en proyectos escolares mas grandes.

APOYO DE LA ADMINISTRACION ESCOLAR

Para participar, los padres/tutores deben contar con el apoyo de la administración de la escuela de su hijo(a). Esto significa que la escuela acepta recibir y facilitar la participación del padre/tutor en actividades que promuevan la salud y el bienestar en la escuela, como compartir información de salud publica y coordinar eventos de divulgación. Los solicitantes deben:

- Discutir el programa PALs con el administrador de su escuela **antes** de aplicar.
- Proporcionar el nombre, cargo, correo electrónico laboral y numero del teléfono del administrador en su aplicación.

Las aplicaciones son revisadas en el orden que se reciben.

APLICA AHORA

Anima a padres/tutores interesados a rellenar su aplicación en línea: TinyURL.com/DPHPALs.



REQUISITOS PARA RECIBIR EL ESTIPENDIO

El ser aceptado para participar en el programa de PALs no garantiza el estipendio. Para recibir el estipendio, los participantes deben:

- Completar 20 horas de capacitación y actividades de divulgación dentro de un semestre
- Entregar un Registro de Actividades de divulgación y cualquier otra documentación requerida

REQUISITOS DEL PROGRAMA

Al ser aceptado para participar en el programa de PALs, cada participante debe:

- Asistir a una orientación del programa PALs (los PALs nuevos no deben empezar con sus actividades del programa hasta haber asistido a una orientación)
- Completar capacitaciones virtuales requeridas – **6 horas** para *PALs nuevos* y **4 horas** para *PALs reincorporados*
- Compartir información/recursos 2 veces durante el semestre en una junta/reunión de padres o escolar
- Planear y coordinar actividades escolares que apoyen uno de los cuatro temas clave de PALs

COMPONENTE DE APRENDIZAJE (4 – 6 horas)	
CAPACITACION	RESUMEN DEL CONTENIDO
Capacitaciones de 4 temas clave (<i>solo para PALs nuevos</i>)	Capacitaciones en video pregrabadas sobre cada tema y como realizar la divulgación escolar.
Capacitaciones en vivo, virtuales	Capacitaciones en vivo virtuales con temas diferentes cada mes.
COMPONENTE DE COMPARTIR (14 – 16 horas)	
REQUISITO	EJEMPLOS
Compartir información y/o recursos en dos reuniones/eventos escolares o de padres	• Ofrecer un guía del Kit de Herramientas de Salud Mental durante Café con el director • En un evento de inscripción, ayudar a los padres a encontrar vacunas gratuitas o de bajo costo para poner al día las inmunizaciones de sus hijos. • Explicar que es Narcan y donde acceder a el durante la noche de Regreso a Clases.
Planear, coordinar, o apoyar un proyecto escolar o iniciativa que aborda una de las áreas de prioridad del programa PALs	• Apoyar a la escuela en la coordinación de una clínica de salud ubicada en la escuela que ofrezca vacunas. • Trabajar con la administración escolar para implementar actividades en la escuela durante el mes de concientización sobre la salud mental. • Planificar y coordinar una presentación sobre prevención del consumo de sustancias • Participar en un equipo o grupo asesor de asistencia escolar para apoyar a estudiantes y familias a mejorar la asistencia escolar.
Se les anima a los participantes a trabajar con los administradores escolares para desarrollar actividades creativas que beneficiaran a su comunidad escolar.	

PALs Reincorporados – aquellos que completaron el programa con éxito anteriormente – no están obligados a repetir las capacitaciones sobre los temas clave. En su lugar, tendrán acceso a **capacitaciones adicionales que cubren temas nuevos y avanzados.*

